

ひと言

○…「健康経営について経営者に指導する中で、『社員が健康になっていくのを見るのが幸せだ』と話してくれた経営者



がいた」と喜びを語るのは太陽事務機販売（本社名古屋）社長の渡辺智久さん。同社は日本健康経営（本社東京都）とフランチャイズ契約し、企業の健康経営を支援している。先の言葉

社員の健康が幸せ

は運送会社の社長から聞いたそうで「業績の伸長だけでなく、幸せを感じられる指標は身近なところにもある」と話す。

○…「経営者と直接課題を話し合い、解決に向けた支援を行っている」と語る。同運送会社では休憩中にヨガを取り入れたり、喫煙者に電子たばこを推奨するなど、さまざまな視点から健康経営に向けた改善方法を提案した。「たばこを無理にやめるとイライラしてしまい事故につながりかねない。そのため、においや有害物質などが出にくい電子たばこの体験会を開いた。タールの弱い種類に段階的に移行し、将来的に禁煙につながれば」と取り組みを解説した。